**Regulamin wycieczki rowerowej**

1. Każdy uczestnik wycieczki rowerowej ma obowiązek zapoznać się z programem i regulaminem wycieczki. Dokumenty te są zamieszczone na stronie internetowej szkoły.
2. Każdy uczestnik wycieczki rowerowej musi posiadać kartę rowerową.
3. Uczestnicy wycieczki rowerowej przychodzą na zbiórkę 15 minut przed zaplanowanym wyjazdem.
4. Uczestnicy wycieczki powinni dostosować strój i ekwipunek do wymogów wycieczki oraz do warunków pogodowych. W miarę możliwości należy dopilnować, aby strój uczestnika wycieczki był widoczny (np. jaskrawe barwy). Zalecane jest posiadanie elementów odblaskowych, zwłaszcza podczas jazdy wieczornej.
5. Każdy z uczestników wycieczki jest zobowiązany do poruszania się sprawnym rowerem posiadającym podstawowe wyposażenie. Uczestnik wycieczki sprawdza stan techniczny roweru przed jej rozpoczęciem.
6. Uczestnicy wycieczki poruszają się po prawej stronie jezdni.
7. Uczestnicy wycieczki poruszają się kolumnie składającej się z nie więcej niż 15 osób, przy zachowaniu min. 200 metrów odległości między kolumnami. Na początku i na końcu kolumny jedzie opiekun.
8. Uczestnicy wycieczki rowerowej są zobowiązani do zachowania bezpiecznego odstępu między sobą, tak aby w przypadku konieczności nagłego hamowania nie doszło do kolizji. Odległość ta powinna wynosić 2-3 metry, nie więcej jednak niż 5 metrów.
9. Nie jest dozwolona jazda dwóch uczestników wycieczki obok siebie, chyba że poruszamy się w terenie niezabudowanym, szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
10. Zabrania się wyprzedzania kolumny.
11. Grupę prowadzi kierownik wycieczki i to on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę, zarządza odpoczynek. Nie wolno wyprzedzać kierownika wycieczki.
12. Zabrania się samowolnego oddalania się od grupy.
13. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie – każdy uczestnik wycieczki pokonuje wzniesienie we własnym tempie. Grupa zbiera się na szczycie wzniesienia i rusza w dalszą drogę po dotarciu wszystkich uczestników na szczyt.
14. O zmęczeniu lub złym samopoczuciu należy niezwłocznie poinformować opiekuna wycieczki.
15. W przypadku usterki roweru należy zatrzymać się, poinformować opiekuna oraz podjąć próbę jej wyeliminowania.
16. Podczas jazdy w terenie leśnym należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie, wystające korzenie i piaszczyste podłoże. Należy dostosować tempo jazdy do panujących warunków.
17. Uczestnicy rajdu mają obowiązek umożliwienia przejazdu pojazdom uprzywilejowanym.
18. Bezwzględnie zabrania się spożywania i posiadania wszelkich używek (alkohol, tytoń, itp.).
19. Każdy uczestnik wycieczki musi być wyposażony w kask.
20. Złamanie zasad zawartych w regulaminie skutkuje powiadomieniem o tym fakcie dyrektora szkoły oraz rodziców.
21. Uczestnicy wycieczki są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom opiekunów oraz kierownika wycieczki.

**ZGODA RODZICA/OPIEKUNA NA W RAJDZIE ROWEROWYM**

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ w rajdzie rowerowym, który odbędzie się w dniu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Trasa rajdu: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Godzina wyjazdu: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Planowany powrót do szkoły: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Oświadczam, iż stan zdrowia mojego dziecka pozwala na wzięcie udziału w rajdzie rowerowym na wyznaczonej trasie.

Oświadczam, że zapoznałem/-am się i akceptuję regulamin rajdu, który jest dostępny na stronie internetowej szkoły w zakładce ‘Dokumenty’.

Zobowiązuję się do zapewnienia bezpieczeństwa mojemu dziecku w drodze na miejsce zbiórki oraz w drodze powrotnej do domu.

Wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy mojemu dziecku oraz podejmowanie decyzji związanych z leczeniem, hospitalizacją i zabiegami operacyjnymi w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia mojego dziecka przez kierownika lub opiekunów w czasie trwania rajdu.